

# 2 回 目

# 2回目の講義

---

1. あなたの英語ライフを左右する  
ビリーフの見つけ方
2. 持っている英語力を  
使いこなせるようになる方法
3. 英語力をさらに高めていくには

思ったように英語を話せるようになるには

---

メンタル力 × 英語力

# この2人の違いは何？

---



## Aさん

英語力：英検3級。カタカナ英語。

現状：堂々と英語を話していて、外国人との会話を楽しんでいる。

---



## Bさん

英語力：TOEIC800点、英検準1級

現状：英語を話そうと思うと「間違えたらどうしよう、伝わらなかったらどうしよう」と気になって、なるべく発言しないようにしている。

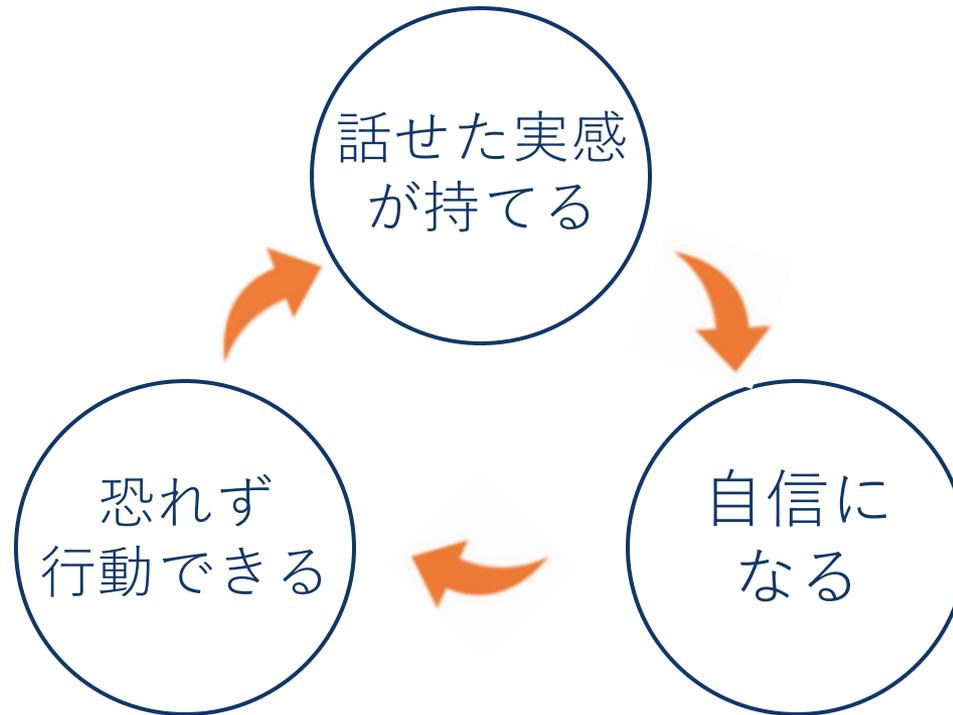
**違いはメンタル力！**

メンタルが変わるだけで  
それまで培ってきた英語力を  
発揮して話せるようになる

# メンタル力が養われると

---

いいループに入り、持っている英語力を発揮でき  
さらにどんどん上達していく！



# 2 回目の講義

---

1. あなたの英語ライフを左右する  
ビリーフの見つけ方
2. 持っている英語力を  
使いこなせるようになる方法
3. 英語力をさらに高めていくには

# ビリーフ

---

あなたが持っている

「思い込み」や「正しいと信じている考え方」

**事実かどうかは関係ない。**

出来事：英語が伝わらなかった



結果：自信をなくす

出来事：英語が伝わらなかった<sup>実はこっち!</sup>



ビリーフ：私は英語ができない



結果：自信をなくす

# 軽やかに英語が話せる人

---

出来事：英語が伝わらなかった



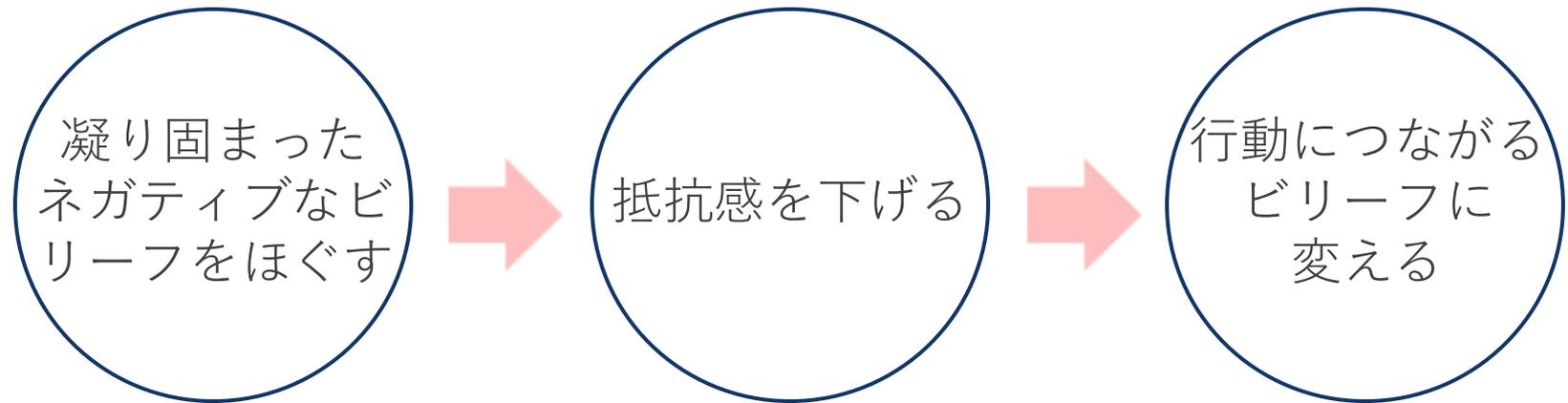
ビリーフ：間違いは成功のもと



結果：どう言ったら伝わるんだろう？と  
冷静に考えたり、相手に質問する

# メンタル力を養うには

---



軽やかに英語が話せるようになるには

---

凝り固まったネガティブなビリーフをほぐす

まずは、**どんなビリーフを  
持っているか知る**ところから

# ビリーフはどう形成されるのか

---

潜在意識に刻まれた、**過去の傷**が原因となっている。  
今までの経験、周りからの影響（親、兄弟、友人、先生、テレビ、ゲーム などなど）から形成される。

例：テストで80点をとった

すごいね～！頑張ったね～！  
肯定されるのが日常。

ビリーフ：  
私はなんでもできる！

もっと頑張らなさい。  
他人と比較されるのが日常。

ビリーフ：  
私は何をしてもダメだ。

# 生徒さんの事例

---

お兄さんが優秀すぎて、日頃自分は目立たなかった。  
テストで悪い点をとった時、「この点数どうしたの？」とかまってもらえた。

**ビリーフ：できないことはいいこと。できないと  
かまってもらえる。**

**現実：頑張っているのに成果が伴わない。**

# 自分のビリーフを知る

---

## どんな時に英語が話せないと感じるか？

When：いつ（ビジネスの時、日常）

Who：誰と、誰に

（外国人に対して、英語が上手な日本人といると）

Where：どこで（会社、お店）

What：何を（話の内容）

How：どんな

（どんな反応をしているか、どんな心の声が聞こえるか）

# 生徒さんの事例

---

旅行やスーパーでの世間話は、ストレスなく話せる。

仕事の場面だと、完璧な英語を話さなければと思い、話すのを避けてしまう。

仕事じゃなくても、日本人で英語に厳しい人の前だと絶対に英語は話さない。

どうなっちゃう  
と思っているのか？

# 生徒さんの事例

---

仕事の場面だと、完璧な英語を話さなければと  
思い話すのを避けてしまう。

完璧な英語を話さないと  
どうなっちゃうと思っているのか？



間違いを指摘される。



笑われる。バカにされる。

ビリーフ：英語を間違えると  
笑われる、バカにされる。

# 自分のビリーフを知る

---

## 過去を振り返る

- ・ バカにされて嫌だった経験がないか？
- ・ 間違いを指摘されて嫌だった経験がないか？

英語と関係ないことでもOK。

英語と関係のない出来事でも、傷ついたことが原因で英語に影響を与えていることがある。

# 自分のビリーフを知る

---

## 過去を振り返る

間違いを指摘されて嫌だった経験がないか？



発音を笑われてショックだった。

特にそういった経験が  
何も思いあたらない人も大丈夫

# 生徒さんの事例 1

---



英語に対する**苦手意識が薄らい**  
**で**英語に触れることが**楽しいと**  
**思えるように。**

肩の力が抜けて**素直に生きられ**  
**るようになった。**

二田様

# 生徒さんの事例 2

---



くるみ様

英語というだけなのに軽くパニックになっていたのが、**楽しく会話できるようになった。**

その後**NYに一人旅！**

# 3 回目の講義

---

1. あなたの英語ライフを左右する  
ビリーフの見つけ方

2. 持っている英語力を  
使いこなせるようになる方法

3. 英語力をさらに高めていくには

今回の講義をご視聴いただいた方に

特別なご案内

体験Zoomセミナー&かろやか英会話説明会を  
少人数限定で開催します！！

# Zoomセミナーの内容

---

潜在意識の仕組み、持っている英語力を生かし自分らしく英語を話せるようになるには何が必要か、事例を交えてお伝えします！

あなたの理想や目標を達成するためにはどうしていけばいいか、ロードマップを解説！

# 後半 かるやか英会話説明会

---

かるやか英会話を実践して  
心の安定と本当に使える英語力を手に入れる

個別サポート型のサービス

# かるやか英会話の特徴

---

教下本人が個別で質問、相談、添削

受講期間中は  
課題添削・メールサポート無制限

あなたに合わせたオーダーメイドカリキュラム

場所を選ばずリラックスして受講できる

各日程5名限定

Thank you for watching!